

Protocole de pratique des activités escalade en salle au 14/12/2020

Ce protocole a été mis à jour le 14 décembre 2020 suite à l'évolution des règles sanitaires. Il est susceptible d'évoluer : vous serez tenus informés.

Il s'appuie sur [les informations du Ministère des sports](#) notamment le [protocole sanitaire de reprise d'activité des mineurs](#).

Il est applicable au territoire métropolitain de la République **à compter du 15 décembre 2020**. Les territoires outremer ont des modalités différentes de gestion de la crise sanitaire : renseignez-vous sur le site de votre préfecture.

La mise en œuvre des activités en salle par le club sera soumise à l'accord du propriétaire ou de l'exploitant (public ou privé) des équipements.

La réglementation préfectorale peut imposer des règles supplémentaires : Renseignez-vous sur le [site de votre préfecture](#) pour connaître la réglementation de votre territoire.

1 Règles générales relatives à l'ouverture des salles d'escalade ou gymnase

Sous réserve de la publication en cours de finalisation du ministère des sports.

| En gymnase, salle de sport, salle d'escalade | | |
|---|---|---|
| Publics concernés | Territoires non soumis au couvre-feu (outremer) | Territoires soumis au couvre-feu en métropole et certains territoires outremer |
| En pratique encadrée : <ul style="list-style-type: none"> • Mineurs encadrés par un encadrant titulaire d'une qualification • Personne détenant une prescription médicale APA • Personne à handicap reconnu par l'MDPH • Publics scolaires et périscolaire • Personnes en formation universitaire |  Vérifier sur les sites de votre préfecture si des restrictions existent. |  Aux horaires autorisés (hors couvre-feu) avec retour au domicile avant le début du couvre-feu, 20H en métropole. Seules les personnes à handicap reconnu par la MDPH peuvent déroger pour leurs déplacements au couvre-feu, mais les salles ne leur sont pas accessibles pendant le couvre-feu. |
| Adultes |  Vérifier sur le site de votre préfecture. |  Interdit à toute heure |

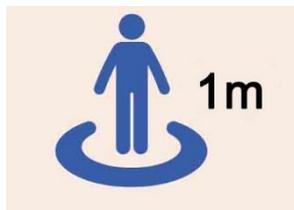
| En gymnase, salle de sport, salle d'escalade | | |
|---|--|---|
| Publics concernés | Territoires non soumis au couvre-feu (outremer) | Territoires soumis au couvre-feu en métropole et certains territoires outremer |
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>Athlètes de haut niveau inscrits sur les listes ministérielles</u> • <u>Publics en formation professionnelle</u> + encadrement nécessaire à leur pratique |  Vérifier sur le site de votre préfecture. |  A n'importe quelle heure, sous réserve de produire un justificatif de leurs activités (attestation de sortie). |

Les compétitions en salles ne peuvent pas être organisées à ce jour.

2 Gérer le nombre de personnes dans la salle ou dans l'espace escalade

Les règles de distanciation à respecter sont celles des protocoles sanitaires applicables. A ce jour, ce sont les suivantes :

- Dans la salle, dans l'espace escalade, au moins un mètre entre deux personnes.



- En situation d'escalade, au moins deux mètres entre deux grimpeurs, sauf quand la pratique ne le permet pas (exemple, lors de la parade en départ de voie).

Sauf nécessité impérieuse, les responsables légaux ne doivent pas être admis dans les gymnases ou salles d'escalade où se déroulent les activités des mineurs. En cas d'accès exceptionnel, ils doivent être munis de masques, respecter une distanciation physique d'au moins un mètre et procéder à un lavage des mains à l'entrée.

3 Taille des groupes

Dans les gymnases, salles de sports, salles d'escalade, les effectifs autorisés ne sont pas limités par principe, mais doivent découler de l'application des protocoles sanitaires.

4 Les gestes barrières à appliquer pour tous les pratiquants et pratiquantes du club ?

[Tous les gestes édités par Santé publique France.](#)

Tous les gestes barrières spécifiques à l'escalade en salle précisés par la Fédération (trois affiches) – Cliquez sur les visuels pour les télécharger :

COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES
POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

AVANT MA SÉANCE D'ESCALADE

publication du 21 août 2020

FÉDÉRATION FRANÇAISE MONTAGNE ESCALADE

-  SI JE SUIS MALADE, FIÈVREUX, SI JE TOUSSE, JE RESTE CHEZ MOI ET J'APPELLE UN MÉDECIN.
-  J'AI PRÉVU MASQUE, GEL HYDROALCOOLIQUE, MAGNÉSIE LIQUIDE, GOURDE (FLACONS MARQUÉS À MON NOM).
-  J'UTILISE MON MATÉRIEL D'ESCALADE PERSONNEL.
-  À L'ENTRÉE DE LA SALLE, JE ME NETTOIE LES MAINS (EAU + SAVON OU GEL HYDROALCOOLIQUE), JE PORTE LE MASQUE.
-  JE RESPECTE LES MARQUAGES AU SOL, LES SENS DE CIRCULATION.
-  JE POSE MES AFFAIRES À DISTANCE DE CELLES DES AUTRES PRATIQUANTS.
-  JE SALUE MES PARTENAIRES DE GRIMPE, L'ENTRAÎNEUR, LE RESPONSABLE EN RESPECTANT LES GESTES BARRIÈRES (PAS DE CONTACT).

COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES
POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

PENDANT MA SÉANCE

publication du 20 octobre 2020

FÉDÉRATION FRANÇAISE MONTAGNE ESCALADE

"JE PRATIQUE DANS LE RESPECT DES AUTRES ET DE MA SANTÉ."

-  JE ME NETTOIE LES MAINS ENTRE CHAQUE ESSAI OU LONGUEUR, AU GEL HYDROALCOOLIQUE OU À L'EAU + SAVON.
-  J'APPLIQUE LES RÈGLES DE DISTANCIATION PHYSIQUE :
 - 1 MÈTRE DANS LA SALLE, AU PIED DES VOIES, DES BLOCS
 - 2 MÈTRES LORS DE LA PRATIQUE.
-  J'UTILISE UNIQUEMENT MON FLACON DE MAGNÉSIE LIQUIDE, MARQUÉ À MON NOM.
-  PIEDS NUS INTERDITS DANS LA SALLE, SUR LES TAPIS, AU PIED DES VOIES - PORT DU TEE-SHIRT OBLIGATOIRE.
-  JE RESPECTE LES SENS DE CIRCULATION REPÉRÉS AU SOL, LES ZONES D'ATTENTE.
-  PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE PENDANT TOUTE LA SÉANCE
-  J'ÉVITE LES ÉCHANGES DE MATÉRIEL PERSONNEL ENTRE GRIMPEURS.
-  JE ME SERS D'UN MATÉRIEL COLLECTIF (CORDES, DÉGAINES) : UN PEU DE GEL HYDROALCOOLIQUE OU LAVAGE DES MAINS AVANT ET APRÈS UTILISATION, ET PAS DE CORDE ENTRE LES DENTS POUR MOUSQUETONNER.

COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES
POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

APRÈS MA SÉANCE

publication du 2 juillet 2020

FÉDÉRATION FRANÇAISE MONTAGNE ESCALADE

-  JE ME NETTOIE LES MAINS AVANT DE QUITTER LA SALLE.
-  JE ME DIRIGE VERS LA SORTIE EN RESPECTANT LES SENS DE CIRCULATION POUR ÉVITER DE CROISER DE TROP PRÈS D'AUTRES PERSONNES.
-  JE LAVE MA TENUE DE SPORT AU RETOUR À LA MAISON.

8-10 quai de la Marne - 75019 PARIS

T. +33 (0)1 40 18 75 50

F. +33 (0)1 40 18 75 59

www.ffme.fr

Affiliée à l'IFSC, à l'ISMF et au CNOSS - APE 9312Z - Numéro de siret : 784 354 193 00046
Numéro de déclaration d'activité : 11753802875



8-10 quai de la Marne - 75019 PARIS

T. +33 (0)1 40 18 75 50

F. +33 (0)1 40 18 75 59

www.ffme.fr

5 Ouverture des vestiaires collectifs et douches

Les vestiaires collectifs peuvent être ouverts.

Dans les gymnases appartenant à une collectivité, appliquer strictement les directives de la collectivité.

Vous êtes propriétaire/gestionnaire de l'équipement : les vestiaires collectifs peuvent être accessibles, dans le strict respect des protocoles sanitaires. La distanciation physique entre les personnes **et** le port du masque y seront systématiquement respectés.

L'accès aux douches est autorisé si la distanciation physique y est respectée (pas de port du masque obligatoire) et si un nettoyage régulier quotidien est effectué.

Si les vestiaires restent fermés ajoutez à votre protocole : *Les vestiaires sont fermés, arrivez en tenue de sport propre.*

6 Organiser la pratique dans de bonne condition

6.1 Un référent Covid au club

Au sein de chaque association accueillant des pratiquants, adultes ou mineurs, un référent Covid est recommandé pour s'assurer du respect et de l'apprentissage des gestes barrières.

L'encadrant ou le responsable du groupe peut assurer cette fonction après avoir pris connaissance de ce présent protocole.

Présidents de club, vous devez informer les cadres et les responsables de séance de ce protocole mis à jour.

Chaque association est invitée à être équipée d'un thermomètre pour pouvoir mesurer la température des pratiquants (et du personnels encadrant), dès qu'ils présentent des symptômes. En cas de symptômes, appliquer [les consignes de la commission médicale FFME](#).

6.2 Communiquer les gestes barrières ou votre protocole de reprise à vos pratiquants en amont

6.2.1 Avec les responsables légaux des mineurs

Le club doit informer les responsables légaux préalablement à la reprise d'activité des mineurs :

- des modalités d'organisation de l'activité et de l'importance du respect des gestes barrières par eux-mêmes et leur(s) enfant(s) lors de la sortie, de la séance ;
- de leur rôle dans le respect des gestes barrières (fourniture du masque, de mouchoirs en papier jetables, utilisation des poubelles...) ;

8-10 quai de la Marne - 75019 PARIS

T. +33 (0)1 40 18 75 50

F. +33 (0)1 40 18 75 59

www.ffme.fr

- de vérifier l'absence d'éventuels symptômes avant d'envoyer son enfant en sortie ;
- de signaler au club sans délai si le mineur ayant participé à une séance ou une sortie est un cas confirmé ;
- de la procédure et des moyens mis en œuvre en cas d'apparition de symptômes chez un participant à la séance (mineur ou encadrant).

Penser à déposer les gestes barrières ou votre protocole de reprise sur le site internet du club et sur vos réseaux sociaux.

6.2.2 Application TousAntiCovid

Inviter les pratiquants adultes et mineurs qui possèdent un smartphone à télécharger l'application TousAntiCovid et encourager l'activation de l'application lors de l'arrivée en séance ou en début de sortie.

6.3 Organiser votre espace escalade et vos séances

6.3.1 Précaution d'accueil des mineurs

Eviter le brassage des participants avec par exemple :

- Des horaires dédiés pour chaque groupe : attention à éviter le brassage entre 2 séances ;
- Des groupes homogènes, stabilisés pour toutes les séances jusqu'à fin décembre : un exemple, pour l'escalade, vous pouvez constituer des cordées pour l'ensemble de la séance
- Des zones d'escalade définies en fonction des groupes...

Tenir un registre nominatif des participants aux séances (nom, prénom, contact, horaires de présence) de façon à pouvoir retracer qui était présent. Le listing des personnes présentes doit pouvoir être communiqué par le club aux autorités sanitaires qui en feraient la demande.

6.3.2 Affichez les gestes barrières à différents endroits de la salle

- Affiche « Avant la séance » : à l'entrée de la salle ;
- Affiche « Pendant la séance » : aux endroits qui permettent de les rappeler régulièrement ;
- Affiche « Après la séance » : en direction de la sortie.

Le port du masque

Il est obligatoire dans la salle sauf pendant la pratique sportive. Demandez à toutes les personnes présentes (encadrants et mineurs) de porter le masque en permanence : les pratiquants peuvent l'enlever uniquement pendant qu'ils grimpent.

Faut-il le porter lors de l'escalade ? Son utilisation protège efficacement les autres grimpeurs et les prises, la corde, la SAE en évitant les projections. En conséquence, le club peut demander le port du masque pendant l'escalade.

Les gestes et protocoles s'appliquent à tous adultes et mineurs sauf pour ce qui concerne le port du masque pour les moins de 11 ans. Le port du masque n'est pas obligatoire pour les moins de 11 ans, mais vous pouvez cependant l'imposer dès 6 ans comme à l'école.

Concernant la distanciation de deux mètres entre grimpeurs en action, vous pouvez :

- Neutraliser une ligne d'escalade sur deux
- Transmettre l'une ou l'autre consigne suivante :
 - Le grimpeur ne part pas s'il y a déjà un grimpeur engagé sur une ligne adjacente droite ou gauche.
 - Pour les petites structures artificielles, le grimpeur démarre quand le grimpeur de la ligne adjacente est à la 3^e dégainé ; il veille à maintenir cet écart.

L'usage de la magnésie

En bloc et en vitesse : proscrire l'usage de la magnésie en poudre au bénéfice de la magnésie liquide.

En difficulté : privilégier la magnésie liquide, le club peut autoriser la magnésie en poudre. Pour limiter son usage, vous pouvez l'autoriser à compter du 4^e ou 5^e point d'ancrage.

L'aération de la salle

Si votre salle, votre gymnase comporte un extracteur d'air, veiller à ce qu'il soit actif.

Si c'est possible, aérer la salle, le gymnase avant ou après les séances.

6.3.3 Ajouter quelques marquages au sol à l'aide de bandes autocollantes pour :

- Montrer ce qu'est une distanciation de deux mètres entre grimpeurs ;
- Délimiter les zones d'attentes ;
- Eventuellement indiquer des sens de circulation

6.3.4 Mettre à disposition des participants du gel hydroalcoolique voire de la magnésie liquide

Vous leur avez demandé d'en apporter, mais il est important que le club en fournisse également pour pallier les oublis et pour faire respecter le nettoyage des mains à l'entrée de la salle.

Eventuellement, prévoir quelques flacons de magnésie liquide que vous pourrez vendre à vos adhérents.

6.3.5 Consignes à donner à tous vos cadres de séance (initiateurs, moniteurs, entraîneurs)

L'encadrant ou responsable de séance doit :

- Prévenir le président du club ou la personne en charge des activités pour se faire remplacer s'il présente des symptômes : fièvres, toux...
- Respecter les gestes barrières ;
- **Porter le masque en toutes circonstances ;**
- Vérifier les présences, et s'il ne dispose pas d'un listing généré lors de l'inscription, noter :

NOM-Prénom-Contact-Téléphone sur un cahier (ou autre support) prévu à cet effet.

Le listing des personnes présentes doit pouvoir être communiqué par le club aux autorités sanitaires qui en feraient la demande à visée épidémiologique ;

- Rappeler les gestes barrières et les faire respecter ; faire prendre conscience aux grimpeurs de l'importance de les respecter pour que la pratique puisse perdurer ;
- Inciter les pratiquants à reprendre en douceur après un arrêt prolongé ;
- Eventuellement, être le responsable du prêt du matériel et veiller au strict respect du nettoyage des mains avant et après l'utilisation du matériel collectif.

N'oubliez de délivrer une attestation aux cadres qui sont amenés à se déplacer aux horaires du couvre-feu (encadrement athlètes de haut-niveau par exemple).

6.3.6 Prêt du matériel et utilisation du matériel collectif

L'utilisation par les pratiquants de leur propre équipement et matériel de pratique est à privilégier.

Le prêt de matériel est possible sous réserve d'un protocole simple :

- Nettoyage des mains avant le prêt et au retour du prêt ;
- Mise en place d'un protocole d'hygiène :
 - Nettoyage des freins par des lingettes ou via une solution préconisée par le fabricant ;
 - Pour les matériels textiles, appliquer les solutions préconisées par les fabricants.

Utilisation de matériel collectif :

Pour les cordes installées en moulINETTE ; dégaines en place et tout autre matériel collectif, veillez au strict respect du nettoyage des mains avant et après l'escalade, avant et après utilisation du matériel.

Si vous avez des questions sur la pratique en situation d'épidémie, ou des interrogations concernant votre protocole sanitaire, n'hésitez pas à contacter covid-19@ffme.fr